

Аннотация к рабочей программе по курсу по внеурочной деятельности школьный спортивный клуб «РУСЬ»

Рабочая программа составлена на основе документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации» с изменениями от 31.07.2020 г.;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 31.05.2021 г. N 284;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2020 г. №442;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Основная образовательная программа основного общего образования
- Воспитательная программа

Предметом обучения является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью, содействие всестороннему развитию личности. В процессе овладения этой деятельностью у юных спортсменов совершенствуется не только физическая природа, но и активно развивается сознание и мышление, творчество и самостоятельность.

НАПРАВЛЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ

Учебная программа внеурочного образования для детей 7-18 лет Школьный спортивный клуб «РУСЬ» (далее - Программа) составлена для реализации в системе внеурочной деятельности в школе

Программа имеет **физкультурно-спортивную** направленность.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Актуальность предлагаемой образовательной программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы развития физкультурно-спортивной направленности и популярностью занятий физической культурой и спортом на территории города Москвы.

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ

Целесообразностью программы является её направленность на оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, а не только на подготовку мастеров высокого класса. При этом особенность программы развития школьного спортивного клуба «Вершина» заключается в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительное количество желающих заниматься физической культурой и

спортом, предъявляя посильные требования к занимающимся в процессе обучения. Программа даёт возможность проявить себя в области физической культуры не только одаренным детям, но и учащимся, которые имеют ограничения к занятиям физической культурой и спортом по состоянию здоровья. Так же программой предусмотрено тесное взаимодействие и интеграция спортивной жизни школы с другими сферами деятельности образовательного учреждения и инициативами, реализуемыми Департаментом образования города Москвы. Такими как педагогический класс, мультимедийный класс, кадетский класс, Российское движение школьников и другие.

Реализация учебной программы обеспечивается УМК:









«100 упражнений и советов для юных баскетболистов» Ник Сортел; АСТ 2002 г.
«100 лет Российского баскетбола»; Советский спорт 2006
«Легендарный финал 1972 года. СССР и США» / В.А. Гомельский; Эксмо 2017
«Дневник судьи» / Ф.Б. Дмитриев и др.; Москва 2012
«Судейская памятка» / Ф.Б. Дмитриев; Москва 2012
«Управление игрой в баскетболе. Руководство для судей» / Ф.Б. Дмитриев, И.К. Латыпов; Москва: ООО Издательский центр «Наука» 2015
«Советы молодым судьям» / Ф.Б. Дмитриев, Э.Н. Матюнина; Москва: ООО Издательский центр «Наука» 2015

Цели и задачи изучения программы по внеурочной деятельности «Спортивный клуб»

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Создание благоприятной среды для формирования социально-активной личности, разностороннего физического и духовного развития занимающихся по средствам занятий физической культурой и спортом, физкультурных спортивно-массовых мероприятий.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

-  Укрепление здоровья занимающихся и приобщение их к здоровому образу жизни;
-  Воспитание воли, дисциплинированности, смелости, настойчивости, коллективизма, навыков культурного поведения, чувства дружбы.
-  Формирование у занимающихся устойчивого интереса к физической культуре и спорту;
-  Приобретение учащимися технических и тактических знаний, практических умений и навыков различных видов спорта;
-  Изучение истории развития физической культуры и спорта в нашей стране и в мире.
-  Обеспечение развития физических качеств (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость);
-  Развитие креативных способностей учащихся;
-  Приобретение навыков судейства соревнований.

ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ, УЧАСТВУЮЩИХ В РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Участниками программы являются учащиеся образовательных организаций основного общего образования от 7 до 18 лет.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Данная образовательная программа рассчитана на 5 лет

ФОРМЫ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В сфере поставленных задач формой подведения итогов являются следующие критерии

- Увеличение численности членов школьного спортивного клуба;
- Рост результатов команд школьного спортивного клуба на соревнованиях различного уровня;
- Привлечение большего числа учащихся, родителей и учителей к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- Рост количества участников, успешно сдающих нормы ГТО;
- Повышение качества проведения спортивно-массовых мероприятий, расширение географии участников таких мероприятий;
- Формирование объединения спортивных волонтеров;
- Создание школы молодого арбитра, выпускники которой с успехом будут осуществлять судейство различных соревнований;

Для того чтобы узнать насколько увеличился физический уровень занимающихся, проводятся контрольные нормативы (в начале и в конце года).

Форма организации учебной деятельности

Формой организации работы является спортивный клуб (тренинг, практикумы, онлайн- занятие, проектная и исследовательская работа, воркшоп (мастерская), форсайт-сессия, творческие работы, смотр, турнир / эстафета, соревнование.)

Текущий контроль осуществляется в форме зачета.

Формы промежуточной аттестации обучающихся :

Зачет

